

## ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА ЗА II-1,2,3,4

НАСТАВНИ ПРЕДМЕТ	ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ
ПЛАН РАДА ЗА ПЕРИОД	23.3.-30.3.2020.
НАСТАВНИК	ТИМОТИЋ АЛЕКСАНДАР
НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	
1. Обнављање тенике извођења и пријема сервиса 2. Развој моторички и функционалних способности(вежбе обликовања,снаге)	
ЗАДАТЦИ ЗА УЧЕНИКЕ ( РАД ОД КУЋЕ)	
1. Прочитати технику извођења и пријема сервиса 2. Свако за себе нека пронађе 8-10 вежби обликовања које би свакодневно требао да ради 3. Урадити 3 серије вежби ( склекови 10, трбушњаци 15, чучњеви 15).  Одговорити на питања: 1. Ко је творац одбојке? 2. Када се одбојка први пут појавила у Југославији? 3. Које постоје врсте сервиса? 4. Која је улога играча „ ЛИБЕРО“?	
НАПОМЕНА ЗА УЧЕНИКЕ	
МЕЈЛ ЗА КОНТАКТ <b>atimotic315@gmail.com</b>	